

« Tu chancelles et tu vacilles. Tu diras à ceux qui sont en larmes : « je suis là, ne pleurez point ». Mais comme ils ne t'entendent pas, tu penseras : « Je suis mort. » Et tu seras malheureux ! Ne sois donc pas malheureux pour cela. Jour et nuit une lumière grise automnale brillera. Cet état intermédiaire durera trois, quatre, cinq, six ou sept semaines, jusqu'à quarante neuf jours. Généralement les souffrances de l'état intermédiaire du devenir durent vingt et un jours. Mais tout dépend de l'influence du karma.

Noble fils, à ce moment-là la tempête de ton karma deviendra si furieuse et menaçante ! Sa colère deviendra intolérable et elle t'agrippera par derrière ! N'aie pas peur. Ce ne sont que tes propres illusions. Une terrible obscurité, profonde et intolérable, te précède avec des cris effrayants de « Frappe-le ! Tue-le ». N'aie pas peur. Des démons mangeurs de chair apparaîtront à ceux qui sont aveuglés, brandissant des armes et poussant des cris de guerre ; « Frappe-frappe ! Tue-tue ! » Et tu croiras que des bêtes féroces et des nuées de guerriers te poursuivent dans une tempête de neige et de pluie. Aveuglé, tu t'enfuiras. Des sons fracassants grossiront le hurlement de l'orage comme si les montagnes s'écroulaient, que les mers débordaient et que le feu crépitait. Ton chemin sera barré par trois précipices, blanc, rouge et noir. Ils t'engloutiront et te mettront en morceaux

(...)

Noble fils, à ce moment-là, tu t'arrêteras près des ponts, des temples, des couvents, des cabanes et des huttes. Mais tu ne pourras pas y demeurer longtemps parce que ton esprit, n'ayant plus de corps ne peut se stabiliser nulle part. Tu te sens tourmenté, aigri et traqué. Tu grelottes. Ton esprit est éparpillé, chancelant et diffus. Tu n'auras alors qu'une seule pensée : « Je suis mort, que puis-je faire ? » Avec cette pensée, ton cœur devient vide et froid. Tu es rempli d'une tristesse intérieure sans borne. Ne t'attache pas à un endroit puisque tu dois errer. N'entreprends rien, laisse ton esprit demeurer dans son état naturel. Voilà le moment où tu n'auras à manger que ce qui te sera consacré par sacrifice et où tu ne pourras plus compter sur tes amis.